

Anmeldung:

Sportklinik Hellersen
Abt. Sportmedizin
Paulmannshöher Str. 17 • 58515 Lüdenscheid
Jan Schiltz
Tel.-Nr. (02351) 945-2285; Fax –2283
E-Mail: schiltz@hellersen.de

Bitte melden Sie sich **bis zum 23.02.2007** mit beiliegendem Antwortschreiben oder per e-mail an (limitierte Teilnehmerzahl).

Die Teilnahme kostet **49 Euro** (inkl. Mittagsimbiss und Getränke während des Seminars).

Internetportal: www.dopingfreier-sport.de

Nächster Termin: vorr. Ende 2007

Veranstaltungsort:

Sportklinik Hellersen
Paulmannshöher Str. 17 • 58515 Lüdenscheid
Während der Veranstaltung Tel.-Nr. 02351 / 945-0

Anreisehinweis:

A 45 - Ausfahrt Lüdenscheid-Süd
Herscheider Landstr. – Richtung Lüdenscheid – im Kreisverkehr geradeaus – nach der 2. Ampel rechts Richtung Krankenhäuser (Paulmannshöher Str.)
1. Straße links – Sportklinik

Wir danken folgenden Kooperationspartnern für die freundliche Unterstützung bei der Veranstaltung:



Seminar: Ernährung und Medikamente im Sport

Sportklinik Hellersen, Lüdenscheid
10. März 2007



**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde!**

Nachdem die Kampagne „Falscher Einwurf! – Gegen Doping und Medikamentenmissbrauch“ Anfang 2006 beendet wurde, wurden immer mehr Stimmen laut, doch zumindest einige Kernpunkte der Kampagne erhalten zu müssen. Zu wichtig wird in der heutigen Zeit das Thema „Doping“ im Sport diskutiert, aus ethischer und vor allem gesundheitlicher Sicht. Kaum ein Tag vergeht, an dem in den Medien über das Thema nicht berichtet wird. Dabei ist nicht nur der Leistungssport, sondern auch der Breitensport betroffen. Ferner ist „Medikamentenmissbrauch“ nicht nur in den jugendlichen und jungen Jahren zu beobachten, sondern auch im Seniorensport.

Aus diesem Grunde veranstalten wir zum vierten Male dieses Seminar und richten uns wieder an Übungsleiter, Trainer, Betreuer, Anti-Doping-Beauftragte, Sportlehrer, Ärzte, Apotheker und Eltern, die mit Kindern und Jugendlichen im Sportbereich Kontakt haben, sowie an aktive Sportler aus den Bereichen Leistungs- und Breitensport.

Die wichtigsten Grundlagen zum Thema Ernährung und Medikamente im Sport werden durch Sportmediziner (z.B. Dr. Ernst Jakob – Chefarzt der Abt. Sportmedizin der Sportklinik Lüdenscheid-Hellersen; Olympiaarzt seit 1988) sowie durch Diplom-Sportlehrer und eine Oecotrophologin näher gebracht. Im Anschluss erhalten Sie das Zertifikat: „Dopingprävention im Kindes- und Jugendalter: Ernährung und Medikamente im Sport“ sowie eine CD-ROM mit vielen Informationen und Materialien zu diesen Themen.

Das Thema Doping und Medikamentenmissbrauch ist schon seit Jahren zentraler Diskussionspunkt unserer Gesellschaft. Gerechtigkeit und Gesundheit sind häufig genannte Schlagworte. Im Leistungssport wird versucht, dem Medikamentenmissbrauch durch höhere Kontrollen entgegenzusteuern, die allerdings nur die Sportler betrifft. Im täglichen Leben ist dies allerdings nicht möglich. Selten wird in diesem Bereich Prävention betrieben. Dieser Aufgabe hatte sich die Kampagne „Falscher Einwurf!“ angenommen, sie führt in der Tat Sportler und ihr Umfeld zusammen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Präventionskampagne „Falscher Einwurf!
Gegen Doping & Medikamentenmissbrauch“

Termin: Samstag 10.03.2007; 9:30 - 15:30 Uhr

Programmübersicht:

Zeit	Thema	Referent
09:00-09:30	Anmeldung und Begrüßung	
09:30-10:15	Die Entwicklung der sportlichen Leistungsfähigkeit im Jugendalter aus sportmedizinischer Sicht	Dr. med. Ernst Jakob <small>(Chefarzt Sportmedizin Hellersen / Olympiaarzt)</small>
10:15-11:00	Gibt es bei Jugendlichen überhaupt ein Dopingproblem ?	Michael Sauer <small>(Dipl.-Sportlehrer / Doping-Analyselabor Köln)</small>
11:00-11:15	<i>Kaffeepause</i>	
11:15-12:00	Medikamente im Betreuerkoffer – Was ist sinnvoll ? Dopingliste 2007 / Medizinische Ausnahmegenehmigungen	Hanns-Henning Hopf <small>(Arzt, Sportmedizin Hellersen)</small>
12:00-12:45	<i>Mittagspause / Infostand</i>	
12:45-13:30	Ablauf einer Dopingkontrolle, Erfahrungen aus der Praxis	Doris Osterhoff <small>(Doping-Kontrolleurin)</small>
13:30-14:20	Nahrungsergänzungsmittel im Sport – notwendig oder überflüssig ?	Astrid M. Offer <small>(Ärztin & Dipl.-Sportlehrerin)</small>
14:20-14:30	<i>Kaffeepause</i>	
14.30-15:15	Grundsätze sportgerechter Ernährung	Sandra Kocksch <small>(Dipl.-Oecotrophologin FH)</small>
15:15-15:30	Abschlussdiskussion / Zertifizierung	