

SEMINAR IN HELLERSEN

Doping schon im Jugendalter?

Am 8. Dezember findet in der Sportklinik Hellersen ein Seminar zum Thema „Ernährung und Medikamente im Sport“ statt. Referenten der Sporthochschule Köln, der Präventions-AG der Nationalen Anti-Doping-Agentur (NADA) und der Sportklinik Hellersen werden in Lüdenscheid ihr Expertenwissen rund um „Anti-Doping“ einbringen. Eine zentrale Frage wird sein: „Gibt es bei Jugendlichen überhaupt ein Dopingproblem?“ Michael Sauer vom Doping-Analyselabor in Köln wird darauf antworten. Doping-Kontrollleurin Doris Osterhoff wird den Ablauf

einer Dopingkontrolle vorstellen, Dr. Ulrich Schneider über „Medikamente – Was Sportler beachten müssen“ reden. Dr. Ernst Jakob, Chefarzt in Hellersen, wird die Entwicklung der sportlichen Leistungsfähigkeit im Jugendalter schildern und die Ärztin Astrid Offer wird über Nahrungsergänzungsmittel sprechen. In die Grundsätze sportgerechter Ernährung wird die Oecotrophologin Sandra Kocksch einführen. Die Veranstaltung ist kostenfrei! ■

Anmeldung: Sportklinik Hellersen, Tel.: 02351/945 -2285, E-Mail: schiltz@hellersen.de